



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक १२ (संयुक्तांक २१७) ने. सं. ११३५ कौलागा पारु बुधवा: २०७२ कार्तिक ११ गते बुधवार (Oct 28, 2015)

पृष्ठ १० मूल्य रु.५/-

नयाँ राष्ट्रपति, उपराष्ट्रपति पछि निर्णायक वार्ता

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

केपी शर्मा ओली सरकारले आन्दोलनरत संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसवादी मोर्चासंग राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति चयन भएपछि मात्र निर्णायक वार्ता गर्ने तयारी गरेको छ।

राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको निर्वाचन पनि आफूहरूको हातमा पारेपछि मधेसी मोर्चासंग वार्ता गर्ने तयारी गरेको थाहा भएको छ। आन्दोलनरत मधेसी मोर्चाले मधेसमा दसैँ पछि आन्दोलन भन चर्कदै लगेको अवस्था छ भने यता काठमाण्डौमा फेरी राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको चुनाव हुन गइरहेको अवस्थामा पहिलो प्राथमिकता राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपतिको चुनावलाई दिने तयारी गरेको एमालेका एक नेताले कीर्तिपुर सन्देशलाई बताएका छन्।

सरकारी वार्ता टोलीप्रति मधेसी मोर्चाको अपत्ति

वर्तमान सरकारले वार्ताका लागि गणतन्त्र, संघीयता विरोधी, धर्म निरपेक्षताको विरोधी र हिन्दू राज्यका साथ साथै संवैधानिक राजतन्त्रको पक्षमा राजनीतिक लाइन लिएको पार्टी राप्रपा नेपालका अध्यक्ष एवं उपप्रधान तथा परराष्ट्रमन्त्री कमल थापालाई वार्ता टोलीको संयोजक बनाइएकोमा मधेसी मोर्चाका नेता तथा कार्यकर्ताहरूले आपत्ति जनाएका छन्।

संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चामा आवद्ध भएका विभिन्न राजनीतिक दलहरू मध्ये उपेन्द्र यादवको नेतृत्वमा रहेको संघीय समाजवादी फोरम नेपालका एक नेताले कीर्तिपुर सन्देशसंग कुरा गर्दै कमल थापालाई ओली सरकारले वार्ता टोलीको संयोजक बनाएको वास्तवमा मधेसी, आदिवासी जनजाति लगायत उत्पीडित समुदायले मागेको पहिचान सहितको संघीयता, विगतमा भएका सहमति कार्यान्वयन विषयलाई बेवास्ता गर्न र आफूहरूलाई एक

ढंगबाट फेरि हेप्ने सोचका साथ अगाडी बढेको टिप्पणी गरेका छन्।

जस्तोसुकै मन्त्रीको नेतृत्वमा वार्ता टोली बनाएको भएतापनि आफूहरू वार्ता पनि जारी राख्ने र आन्दोलन पनि संगै लाने तयारीमा रहेको र आफूहरूको माग पुरा गराउनका लागि आन्दोलनलाई अझ सशक्त बनाउने समेत तयारीमा लागेको थाहा भएको छ।

यसैबीच तराईमा संयुक्त लोकतान्त्रिक मधेसी मोर्चाले आन्दोलनलाई चर्कदै लगेको र राष्ट्रपतिको साथ साथै उपराष्ट्रपतिको चुनावलाई समेत बेवास्ता गर्दै जाने रणनीति बनाएको थाहा भएको छ। यसै बीच मधेसी मोर्चा र जनजातिहरूले पहिचान, संघीयता र विगतका सहमति कार्यान्वयनका लागि तिहार पछाडी संयुक्त रुपमा आन्दोलन गर्ने विषयमा पनि गृहकार्य भइरहेको थाहा भएको छ।

कार्तिक ११ गते राष्ट्रपतिको चुनाव र १४ गते उपराष्ट्रपतिको चुनावमा सत्तापक्षको मोर्चाका तर्फबाट उम्मेदवार दिएकाहरू नै जित्ने अवस्था भएका कारण चुनावलाई सत्तापक्षले पहिलो प्राथमिकता

दिएको नेताहरूले बताएका छन्। सरकारले निर्णायक वार्ता गर्ने भनिएतापनि तत्काल समस्या समाधान हुने अवस्था देखिदैन। मधेसवादी दलहरूले ओली सरकारलाई आफूहरूको विरोधी सर कार भएको ठहर गर्दै

प्रधानमन्त्री निर्वाचनमा समेत नेपाली कांग्रेसका सभापति सुशील कोइरालालाई मत दिएका कारण वर्तमान सरकारसंग मधेसी मोर्चाको तत्कालै राम्रो सम्बन्ध हुने र वार्ताबाट समस्या समाधान हुन नसक्ने र केहि समय

पछि मात्र समस्या समाधानतिर लाग्न सकिने बताइएको छ। यसै बीच सरकारलाई मधेसी मोर्चासंग वार्ता गरि जायज माग पुरा गर्न कार्यकर्तादेखि बौद्धिक क्षेत्रबाट व्यापक रुपमा दबाव बढदै गएको अवस्था छ।

नेपाली कांग्रेस कार्यकर्ता निराश

नेपाली कांग्रेसले एमाले र एकीकृत माओवादीसंग सम्बन्धलाई चिस्न उदै प्रधानमन्त्रीदेखि राष्ट्रपति सम्मको पदमा उम्मेदवारी दिएतापनि कांग्रेसको पक्षमा नआउने देखिएपछि पार्टीका नेता तथा कार्यकर्ताहरू निराश भएका छन्। कीर्तिपुर कांग्रेसका नेता तथा कार्यकर्ताहरूले समेत पार्टी नेतृत्वले एमालेलाई प्रधानमन्त्री दिएर भएपनि विगतको सहमति अनुसार राष्ट्रपति पद आफूहरूले लिनुपर्ने तर नेतृत्वले गलत गरेको ठहर गर्दै आफूहरूबीच छलफल सुरु गरेका छन्। उता पार्टी नेतृत्वले भने लोकतान्त्रिक अभ्यासका लागि उम्मेदवारी दिनुपर्ने बाध्यकारी अवस्था आएको बताउँदै आएका छन्।

तपाईंको जिज्ञासा र चाहना

इजरायल

Think Israel, Think Valley

प्रशिक्षकहरू:

दक्ष, अनभवी र पुस्तक अनुवादक

(इजरायलको लामो बसाइको सामाजिक र सांस्कृतिक तथा कृषजन्त वातावरण सम्बन्धि अनुभव प्राप्त)

हिब्रु भाषा

विहान, दिउँसो र साँझ

CTEVT वाट स्वीकृत प्राप्त यस Institute ले सबै Training हरूको प्रमाण-पत्र दिने

1. Caregiver, House Keeping, Nursing & Cooking
2. Hotel, Waiter, Hotel Assistant
3. Community Livestock Assistant
4. Vegetable Processor & Vegetable Production

विशेषताहरू

- इजरायलको लागि विशेष परामर्श साथै आवश्यकीय पाठ्य सामग्रीहरूको व्यवस्था गरिने।
- Institute को आफ्नै पाठ्यपुस्तक तथा अन्य सहयोगी पाठ्य सामग्रीको माध्यमबाट चरणबद्ध, Focused योजनाबद्ध र सरल ढंगले शिक्षण गराइने।
- हिब्रु भाषामा प्रष्ट संग कुराकानी गर्न सक्षम बनाइने साथै Audio-Visual & ExerciseS Books हरूको पनि राम्रो व्यवस्था।
- इजरायलमा गर्नु पर्ने काम तथा यस संग सम्बन्धित समस्याहरू साथै कुनै पनि कम्पनी र संस्थाहरूमा Processing को लागि विशेष परामर्श दिइने।
- अन्तर्वाताको माध्यमबाट विद्यार्थीहरूको स्तर छुट्याई सोही अनुरूपको विशेष कक्षाहरूको व्यवस्था गरिने र त्यसमा पनि कमजोर विद्यार्थीहरूले Supporting Class अनिवार्य रुपमा व्यवस्था।

Valley Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

नेपालको लागी आधिकारीक विक्रेता
MOBILAND ELECTRONIC PVT.LTD.WishPOWER
POWERFUL GENSTETSDEALERS
wanted
for all over
NepalIndia's
No. 1 Power
Gensets
Now in NepalContact Resource
9813802830

(2.5 to 125 KVA)

Diesel & Petrol

Authorized Distributor for Nepal
MOBILAND ELECTRONIC PVT. LTD.
Kirtipur-17, Kathmandu,
NepalContact Numbers
+977 (01) 4332507 (t)Email: info@mobilandelectronic.com
Web: http://www.mobilandelectronic.comAddress (Branch & Service Center)
Kuleshwar, Kathmandu
Nepal

Toll Free No.: 16000100022

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
 (९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
वेबसाइट व्यवस्थापन
राज श्रेष्ठ
 प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
 कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
 फोन नं.: ४३३३००७
 kirtipur_sandesh@live.com
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

एमालेभित्र 'गोल्छा काण्ड'

वर्तमान सरकारको नेतृत्व गरेको पार्टी नेकपा एमालेका सांसद राज्यलक्ष्मी गोल्छाले पत्रकार सम्मेलन नै गरि आफूले पार्टीलाई ६ करोड भन्दा बढि रूपैया चन्दा दिएको र अफूलाई नेता तथा कार्यकर्ताहरूले दबाव दिएको भन्दै सार्वजनिक अभिव्यक्ति दिएपछि एमालेभित्र खैलाबैला मच्चिएको छ । सरकारको नेतृत्व गरेको पार्टीले नै व्यापारी राज्यलक्ष्मी गोल्छासंग त्यति धेरै रकम लिएको चर्चा मंगलवार विहान संचार मध्यममा आएपछि विशेष गरि एमाले भित्र राज्यलक्ष्मी गोल्छा काण्डले पार्टी भित्र खैलाबैला मचाएको हो । पार्टीका शीर्ष नेताहरूदेखि कार्यकर्ताहरूले समेत दबाव दिई रकम लिएको बताएका गोल्छाले संसद पदवाट राजीनामा नदिने समेत बताएका थिए ।

त्यसरी अभिव्यक्ति दिएको २४ घण्टा नबित्दै गोल्छाले आफ्नो बोली फेर्नुपर्ने भएका कारण विषय भन भन रहस्यमय बन्दै गएको छ । प्रधानमन्त्रीको चुनावका दिन संसदमा राज्यलक्ष्मी गोल्छा उपस्थिति नभएका कारण सांसद पदवाट राजीनामा दिन दबाव पार्टीवाट आएपछि गोल्छाकाण्ड सुरु भएको हो ।

एमालेको कोटावाट समानुपातिक सांसद बनेकी राज्यलक्ष्मी गोल्छाले सोमवार पत्रकार सम्मेलन गरि दिएको अभिक्तिक र भोलिपल्ट मंगलवार फेरी प्रेस विज्ञप्ति मार्फत पार्टीका महासचिव इश्वर पोखरेल र सचिव गोकर्ण विष्टले केहि भनेको छैन भनी स्पष्टीकरण दिएका कारण उहाँलाई पार्टीको तर्फवाट के कति दबाव गएको होला र यो काण्डले पार्टीमा धेरै नै खैलाबैला मच्चिएको सहजै अनुमान गर्न सकिने कुरा हो ।

ज्ञानीराज मानन्धरका केही मुक्तकहरू



नेता हाम्रा
 मिलिजुली खाने बातावरण बनाऔं
 मधिसेहरूलाई यो देशवाट भगाऔं
 जनताको चिन्ता तेत्तीस कोतिले हेर्छ
 तेत्तीस कोतिले नहेरे घाटमा पठाऔं ...।

नेता हाम्रा
 महंगा र चिल्ला वाहनमा हुडकिन पाए भैगो
 छोडौं चिन्ता देशको आफु मोटाउन पाए भैगो
 चिन्ता पीर जनताको जिम्मा लगाईएको छ
 हामिलाई त नगद र जमीन जोड्न पाए भैगो ॥

ग्राउण्ड जिरो सिराहा: — हामी पहाडी नेतालाई जिताउँछौं, मधेसीलाई रुकुमबाट जिताउन सक्नुहुन्छ ?

ऋषिकेश दाहाल/ बिजमाण्डु

सिराहा । 'हामीले प्रचण्डलाई मधेसबाट जितायौं, के कुनै मधेसीलाई रुकुमबाट जिताउन सक्नुहुन्छ ?,' किशोरी यादवको प्रश्नको उत्तर पत्रकारले दिनसक्ने कुरा थिएन । मधेसबाट एमाओवादीका अध्यक्ष पुष्पकमल दाहाल, नेपाली कांग्रेसका सभापति सुशील कोइराला र नेकपा एमालेका माधवकुमार नेपालले चुनाव जित्दै आएका छन् । तर, कुनै मधेसी नेताले पहाडी भेगबाट चुनाव किन जित्न सक्दैन या जित्ने हिम्मतले उम्मेदवारी दिँदैन ? राजनीतिशास्त्र र समाजशास्त्रका विद्वानले तर्कसहित यसको उत्तर दिन सक्लान् । यति चाहि सत्य हो कि मधेसले चुनावमा पहाडे नेतालाई विश्वास गर्दै आएको छ ।

'२०२८ सालमा आन्दोलनमा सरिक भएँ । २०३६ सालमा नेतृत्व नै गरें आन्दोलनको। कहिल्यै पहाडे र मधेसीको फिलिड भएन,' संघीय समाजवादी फोरमका जिल्ला अध्यक्ष किशोरी यादवले दुखेसो पोख्दै भने, 'अहिले

आएर हामीमाथि अनेक खाले लान्छना लगाइँदैछ ।'

राजधानीमा सरकार र आन्दोलनरत मधेसी मोर्चाबीच वार्ताका लागि 'वार्म अप' चलिरहँदा मध्य मधेसमा भने दसैँ र आन्दोलन समानान्तर रुपमा चलिरहेको छ । मधेसका नेपालीलाई भारतीय नागरिकको दर्जा मिलिरहेको छ सामाजिक सञ्जालमा तर मधेसको समाजमा मधेसी र पहाडीयाबीच कुनै भेद छैन । यहाँको समाज असामाजिक बनिसकेको छैन। तर यहीक्रम रहने हो भने सामाजिक सञ्जालको शैली यहाँको समाजमा प्रदुषितरुपमा नफैलिएला भन्न सकिन्न ।

आन्दोलनमा रहेकाहरु अरु राजनीतिक उद्देश्यभन्दा पनि सामाजिक विभेदमाथि प्रश्न उठाइरहेका छन् । 'अनुहार र पोशाक हेरेर व्यवहार भएपछि यस्तो स्थिति पैदा भएको हो,' विद्यार्थी दिनेश यादवले समस्याको गाँठो फुकाउँदै भने, 'नयाँ संविधान बन्नुको कारण विभेद अन्त्य नै हुनुपर्थ्यो । अन्तरिम संविधानले दिएजति अधिकारसमेत यसमा

नसमेटिएकाले आन्दोलन जारी छ ।'

त्रिभुवन विश्वविद्यालयमा सहप्राध्यपकबाट अवकाश लिएपछि विन्देश्वर गोइत मधेस आन्दोलनसँग जोडिएका छन् । ५० वर्ष काठमाडौँ बसेका उनी मधेस फर्केको दुई महिना पुग्दैछ । 'अस्कलमा बीएस्सी पढ्दा नेपाली पहिचान पाउन मैले पनि ढाकाको टोपी लगाउँथे,' गोइतले भने, 'तर जति गरे पनि पहिलो दर्जाको बन्न सकिन ।' गोइतको काठमाडौँमा घर पनि छ । जीवनको सबैभन्दा ठूलो हिस्सा उनले यही बिताए । तर पनि काठमाडौँले उनलाई सन्तोष दिएन । भन्छन्, 'धेरै आन्दोलनहरु देखेँ तर यति उत्साह कहिल्यै देखेको थिइन । त्यसैले ६५ वर्षको उमेरमा युवा बनेर मधेस आएको छु' यहाँ आन्दोलनमा रहेका कुनै पनि दलसँग गोइतको राजनीतिक नाता छैन ।

यहाँ भेटिएका विशेषर यादव पनि कुनै राजनीतिक दलसँग जोडिएका छैनन् तर आन्दोलनसँग जोडिएका छन् ।

'यो आन्दोलनको भावना जति मजदूर र किसानमा छ त्यति नेतासँग पनि नहोला,' उनले भने, 'त्यसैले पनि यहाँको आन्दोलनमा पहाडी-मधेसी जिन्दावादका नारा लाग्छन् ।'

आन्दोलनमा युवाहरु छन् तर उनीहरुमा विखण्डनको भावना नभएको दावी गर्छन् दिनेश । भन्छन्, 'यहाँका युवाहरु कोही पनि सिके राउतको पक्षमा छैनन् । तर आन्दोलनका लागि जुटेका छन् ।'

मधेस आन्दोलन कहाँ पुगेर टुङ्गिन्छ भन्ने यहाँका कसैलाई पनि अन्दाज छैन । आन्दोलन असफल हुने पनि उत्तिकै सम्भावना छ । मध्य मधेसका जिल्लाहरुमा आफ्नै दलका नेताको पुत्ला दहन गर्नेहरु पनि छन् ।

'आन्दोलन अहिले नै बारपार हुनुपर्छ, भएन भने फेरिफेरि यो मुद्दा उठिरहन्छन्' गोइतले भने, 'राणाकालदेखि नै हामीलाई मधेसी र धोती भनिँदै आइयो। अहिले हामीले त्यही मधेसी पहिचान त खोजेका हौं जुन शासकहरुले नै हामीलाई दिएको पहिचान हो ।'

कीर्तिपुर पांगाका नारायण महर्जन

४ घण्टाका लागि राष्ट्रपतिको उम्मेदवार

नेपाल मजदूर किसान पार्टीका केन्द्रीय सदस्य कीर्तिपुर पांगां निवासी नारायण महर्जन यसपालिको राष्ट्रपति पदमा उम्मेदवार बनी फिर्ता लिएका छन् । कार्तिक १० गते मंगलवार विहान करिव साढे १० बजे राष्ट्रपतिका उम्मेदवार बन्नु भएका महर्जनको नाम दिउँसो करिव साढे २ बजे फिर्ता लिएको हो । पार्टी अध्यक्ष नारायणमान विजुक्छे र प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली बीच भएको भेटवार्तामा नेमकिपाले राखेका १२ बुँदे प्रस्ताव कार्यन्वयन गर्ने प्रतिबद्धता प्रम ओलीले जनाएपछि उम्मेदवारी फिर्ता लिएको हो



कीर्तिपुरको पहिचान बोकेको १२ वर्षे पहिलो नाच सतःक्वमा सम्पन्न

कीर्तिपुरमा प्रत्येक १२ वर्षमा प्रदर्शन गरिने गथु प्याखं अर्थात सप्तमातृका सहितको नाच पहिलो पटक एउटै स्थानमा पूर्ण रुपमा देखाउने काम सोमवार बेलुकी र मंगलवार दिउसो सम्पन्न भएको छ । कीर्तिपुर नगर



पालिका वडा नं. १ सतःक्वमा सोमवार बेलुकी करिब ९ बजेवाट रातीको नाच अर्थात चाखः प्रदर्शन गरिएको थियो भने मंगलवार दिउसो सोहि स्थानमा दिउसोको नाच अर्थात न्हिखः प्रदर्शन गरिएको थियो ।

सो स्थानमा पुरा नाच तिन पटक देखाउनुपर्ने परम्परा रहेको छ । नाचमा भैरव, गणेश, सिंघीनी, व्याघ्रिनी, इन्द्रायणी, काली, बाराही, ब्रम्हायणी, वैष्णवी, कुमारी र गंगाको नृत्य रहेको छ ।

सो नृत्यको क्रममा विभिन्न देवगणले आ-आफ्नै नाच प्रदर्शन गर्ने गरिन्छ । नाच हेर्न कीर्तिपुर र कीर्तिपुर आसपासका मात्र हैन काठमाण्डौं, ललितपुर र भक्तपुरवासीसमेत पुगेका थिए ।

आज भन्दा करिब ७ सय वर्ष अघिदेखि संचालनमा आएको मानिएको सो नाचलाई कीर्तिपुरको पहिचान र

सांस्कृतिक बोकेको नाचको रुपमा लिएको छ । नाचको क्रममा कीर्तिपुर को सतःक्वमा मात्रै तिन पटक देखाउनुपर्ने चलन रहेको छ भने कीर्तिपुरको दरवार स्ववायर क्षेत्र लायकूमा एक पटक, काठमाण्डौंको दर वार क्षेत्रमा एक पटक, ललितपुरको दरवार क्षेत्रमा एक पटक अनिवार्य रुपमा देखाउनुपर्ने चलन रहेको छ । त्यसै गरि पांगा र नगाउँमा पनि सो नाच देखाउँदै आएको छ । नाचको विशेषता भनेको तान्त्रिक र वैदिक दुवै दर्शनलाई संयोजन गरिएको र विशेषतः मुकुण्डो सहितको मौलिक नाच हो । कीर्तिपुरको सांस्कृतिक एवं धार्मिक रुपमा पनि महत्व रहेको यो नाच कीर्तिपुर र कीर्तिपुर आसपासका स्थानीय माली अर्थात गथु समुदायले देखाउँदै आएको भएतापनि कीर्तिपुर का महर्जन, श्रेष्ठ, प्रधान लगायत नेवार समुदायभित्रका जातीको पनि महत्वपूर्ण भूमिका रहेको छ । त्यसै गरि कीर्तिपुर को देय् गुथिको पनि भूमिका रहेको छ ।

गत विजया दशमीको दिनदेखि मुकुण्डो सहितको नाच सुरु भएको हो भने अब जेठ महिनाको नेपाल संवत र तिथि अनुसार भलभल अष्टमीको दिनमा समापन गर्ने चलन रहेको छ । सो दिन मुकुण्डोलाई मसानमा लगी जलाउनुपर्ने चलन रहेको छ । प्रत्येक १२ वर्षमा देखाइने सो नाचलाई स्थानीयासीले गथु प्याखं, गं मखाःगु प्याखं र इकुन प्याखं पनि भन्दै आएका छ ।



नेपाल सरकार

कृषि विकास मन्त्रालय

व्यवसायिक कृषि तथा व्यापार आयोजना

सल्लागारी, काठमाडौं

व्यवसायिक कृषि तथा व्यापार आयोजना विश्व बैंकको आर्थिक सहयोगमा नेपाल सरकार कृषि विकास मन्त्रालय अन्तर्गत कार्यान्वयनमा रहेको आयोजना हो । यो आयोजना सन् २००९ देखि ६ वर्षका लागि पूर्वाञ्चल बाहेक चार विकास क्षेत्रका तराईका १५ र पहाडका १० जिल्लाहरू गरी जम्मा २५ वटा जिल्लाहरूमा कार्यान्वयनमा रहेकोमा दातृ संस्था विश्व बैंकले सन् २०१२ मा मध्यावधि मूल्यांकन गरी आयोजनाले हासिल गरेको प्रगतिको मूल्यांकन गर्दै आयोजनाका लागि थप सहयोग प्रदान गरेको छ । यसपछि आयोजनाको अवधि सन् २०१८ को जुनसम्म थप गरिएको छ । त्यसैगरी आ.व. २०७०/०७१ बाट आयोजनाको कार्य क्षेत्रसमेत देशभर विस्तार गरिएको छ ।

यस आयोजनाको मुख्य उद्देश्य आयोजना लागू भएका जिल्लाहरूका निर्दिष्ट कृषि उपजहरूको मूल्य शुद्धिलागा आबद्ध साना कृषक र कृषि सहकारी, कृषि उद्यमी एवम् व्यवसायीहरूको प्रतिस्पर्धात्मक क्षमतामा सुधार गर्नु रहेको छ ।

यस आयोजनाले नाफामूलक तथा बजार उन्मुख उत्पादनमा संलग्न कृषक समूह तथा सहकारीलाई सहयोग साथै बजार पहुँच र कृषि व्यवसायमा सम्पर्क विस्तारमा सहयोग गर्ने, मूल्य शुद्धिलाको दृष्टिले उत्पादक, व्यापारी, प्रशोधन कर्ता र अन्य सरोकारवाला पक्ष समेटलाई समेटेी उद्योगमा आधारित साभेदारिताको विकासमा सहयोग गर्ने तथा कृषि तथा खाद्य वस्तुको व्यापारमा विद्यमान बाधा व्यवधान घटाउने एवम् कृषकहरू र कृषि व्यवसायीहरूको दक्षता अभिवृद्धि गर्दै आन्तरिक एवम् अन्तर्राष्ट्रिय बजारको गुणस्तर अनुरूपको स्वच्छ र स्वस्थ खाद्य वस्तुहरू उत्पादन गर्न सहयोग गर्ने रणनीति अवलम्बन गरेको छ ।

यी रणनीतिहरू हासिल गर्नका लागि आयोजनाले विभिन्न आह्वानहरूमार्फत मूल्यांकन गरी छनोट भएका कृषक समूह, सहकारी, लघु उद्यमी, निजी फर्म तथा कम्पनीहरूलाई पूरक अनुदान उपलब्ध गराउने नीति रहिआएको छ । यसैअनुरूप साना तथा सिमान्तकृत कृषक समूह, लघु उद्यमीहरूलाई समेत समेट्ने गरी आ.व. २०७१/७२ देखि नमुनाका रूपमा पाँच विकास क्षेत्र समेट्ने गरी २५ जिल्लाहरूमा लघु अनुदान कार्यक्रम पनि लागू गरिएको छ । लघु अनुदान कार्यक्रम पूर्वाञ्चलमा इलाम, संखुवासभा, भोजपुर, खोटाङ, सोलुखुम्बु र ओखलढुङ्गा, मध्यमाञ्चलको दोलखा, रसुवा, सिन्धुपाल्चोक र नुवाकोट, पश्चिमाञ्चलको बागलुङ, गोर्खा, गुल्मी, म्याग्दी र पर्वत, मध्यपश्चिमाञ्चलको जुम्ला, कालीकोट, जाजरकोट, रोल्पा, रुकुम र सल्यान र सुदूरपश्चिमाञ्चलको दार्चुला, बैतडी, डडेल्धुरा र कोटीमा सञ्चालन गरिएको छ । उपभोक्ताको स्वास्थ्य तथा वातावरण संरक्षणलाई मध्यनजर गरी तरकारीमा विषादीको समुचित प्रयोगलाई बढावा दिन सबैभन्दा बढी तरकारी उत्पादन हुने तीन जिल्लाहरू काभ्रेपलाञ्चोक, धादिङ र धितवनमा एकीकृत विषादी व्यवस्थापन कार्यक्रम सञ्चालनका लागि पनि आयोजनाले आंशिक अनुदान कार्यक्रम लागू गरेको छ ।

पाँगामा लालपुर्जा वितरण प्रारम्भ



पाँगाको गढपखाल भित्रको पुरै वस्तीको लालपुर्जा थिएन । ०२१ सालको नापीमा ब्लक ब्लकको रुपमा खाली जग्गा गरी छाडेको कारण पुस्तौं पुस्तादेखि बसोबास गरिदै आएका स्ववासीहरूले लालपुर्जा पाएको थिएन । घरहरू खरिद विक्री गर्दा केवल स्थानीय गा.वि.स.को रोहबर हुने गर्दथ्यो । समय बित्दै जाँदा आफू बसेको घरको लालपुर्जाको आवश्यकता महसुस गर्न थालियो ।

देशमा गणतन्त्र आएपछि पाँगालीहरूले लालपुर्जाको लागि आवाज उठाउन थालियो । कीर्तिपुरमा पनि नापी गरी नयाँबजारका वासिन्दाहरूले लालपुर्जा पाई सक्दा पनि पाँगालीहरूले पाएको थिएन । त्यसैले पाँगामा सक्रिय राजनैतिक संयन्त्रहरू मिली नापी “व्यवस्थापन सहयोग समिति पाँगा” गठन गरी नापी कार्यालय कलंकीमा सम्पर्क राखेर नापी टोली बोलाएर हरेक ब्लकमा नापी गर ।उन थालेको पनि ६ वर्ष भैसकेको छ । पहिलो संविधानसभाबाट सभासद बन्नु भएका पाँगामा नेता दिलिप महर्जन भुमिसुधार राज्यमन्त्री हुँदा पनि धेरै मेहेनत गर्नु भएको थियो । तर काम द्रुतगतिमा बढेको थिएन ।

गत वैशाख १२, १३ र २९ गते आएको भूकम्पले पुराना घरहरूमध्ये करिब ९० प्रतिशत घरहरू भत्काई दिया या बस्नै नहुने गरी चर्काई दियो । अब त लालपुर्जा नभई काम नचल्ने भयो । जसले गर्दा नापी विभागका कर्मचारीहरू पनि तातियो । नापी व्यवस्थापन सहयोग समितिका पदाधिकारीहरूको अथक प्रयासपछि बल्ल गत असोज २ गते एक कार्यक्रम गरी ८० जनालाई लालपुर्जा वितरण गरियो ।

समितिका सचिव सरब कुमार महर्जनको संचालन अध्यक्ष ज्ञानवहादुर महर्जनको सभापतित्वमा सम्पन्न भएको त्यस कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि सभासद राजन के.सी. विशेष अतिथि पूर्व राज्यमन्त्री दिलिप महर्जन र अन्य अतिथिहरूमा कलंकी नापी शाखाका प्रमुख नसिमुल गने, कीर्तिपुर नापी टोलीका प्रमुख सागर कायस्थ, प्रहरी प्रभाग कीर्तिपुरका डिएसपी टिका बहादुर के.सी. हुनुहुन्थ्यो ।

समितिका कोषाध्यक्ष पुकार महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो । वक्ताहरू सबैले यही आ.व.भित्रमा विवादित बाहेक सबैलाई वितरण गर्ने बताउनु भएको थियो । सभापतिको आशयबाट ज्ञानवहादुर महर्जनले नापी टोलीको कामको बारे प्रशंसा गर्नुहुँदै सँधै उहाँहरूको सहयोग पाईरहने र चाहिएको बेला चाहिएको समयमा सहयोग गर्न नापी व्यवस्थापन सहयोग समिति पाँगा तयार रहेको बताउनुभयो ।

कल इण्डिया...

मात्र **रु. २.५०** प्रति मिनेट

साथै कतार, साउदी अरेबिया, यू.ए.इ., बहराइन र कुवेतमा फोन गर्दा अब मात्र रु.१२ प्रति मिनेट ।

फोन गर्ने तरिका:

१४२४ + कन्ट्रिकोड + फोन नं.

थप जानकारीको लागि:

नोटिसबोर्ड नं. १६१८ ०७०७ १११११ मा डायल गरी सुन्न सक्नुहुनेछ ।

उल्लेखित महसुल दरमा नेपाल सरकारको नियमानुसार लाग्ने कर समावेश गरिएको छैन ।



Nepal Telecom

नेपाल टेलिकम



—नविन महर्जन—

मीरा राई बुवा सुकवहादुर राई र आमा पम्फारानी राईकी माहिली छोरी हुन । आफ्नो जन्मस्थल भोजपुर सानो डुम्मा गा.वि.स. ९को पैंथरी नि.मा.वि. मा कक्षा ७ मा अध्ययन गरि र हँदा २०६२ मा माओवादी बन्न पुगेकी थिइन् । निम्न आर्थिक अवस्थामा रहेकी मीरा राई शान्ति प्रक्रिया सुरु हुँदा लडाकु शिविरमा बस्दै आएका थिए । सेना समायोजन प्रक्रिया सुरु हुँदा सेनामा जागिरे भई आफ्नो घर परिवारको दुःखका दिनहरु समाधान हुने सपना देखिन । यसैबीच शिविरको हरेक

अल्ट्रा धाविका मीरा राई देशको गौरव

खेलकुद क्रियाकलापमा राम्रो नतिजा निकाल्दथे तर दुःखको कुरा सेना समायोजन हुँदा उनी अयोग्य ठहरियो जस्तै गर्दा उनको सबै सपना भताभुङ्ग भयो । समायोजनको नाममा केवल १० हजार रुपैया हात पऱ्यो र त्यहाँबाट निकाली दियो । उनले आफ्नो घर फर्किने मन गरेन जस्तै गर्दा अरु अयोग्य साथीहरु सँगै सिन्धुलीतिर लागिन् । त्यहिँबाट मिरालाई खेलको दिशामा अधि बढ्ने गोरेटो मिल्यो ।

गुरु ध्रुव विक्रम मल्लबाट सिन्धुलिमा नै उनले ब्राउन बेल्ट प्राप्त गरेकी थिइन् । एस.एल.सी. परीक्षा पछि गुरु मल्लले नै काठमाडौँमा थप प्रशिक्षण मिलाउनुको साथ साथै करण्टेमा भन्दा म्याराथनमा लाग्न उत्प्रेरित गरेका थिए जस्तै गर्दा केवल पानीको भर

मा निकै मेहेनत र परिश्रम गर्दै अगाडी बढेकी थिइन् ।

सन २०१४मा भएको ५० कि.मिटर हिमालयन आउटडोर फेस्टिवल, १ सय ९७ किलो मिटर मुस्टाङ ट्रापल रेस र अन्य खुल्ला म्याराथनमा समेत विजयी भएकी थिइन् ।

मीराले स्पेनमा भएको १ सय १० कि.मिटरको अल्ट्रा म्याराथन वर्ल्ड च्याम्पियन-२०१५मा १३ घण्टा ४३ मिनेटमा दुरी तय गर्दै दोस्रो स्थान हासिल गरेकी थिइन् । त्यसैगरी हङकङमा आयोजित ५० कि.मि. एसियन च्याम्पियन-२०१५मा ५ घण्टा ३९ मिनेटमा दुरी तय गरी प्रथम भएकी थिइन् ।

यसैगरी फ्रान्समा भएको ८० कि.मि. दुरीको मुभ वर्ल्डवाइडक माउन्टेन म्याराथन पनि १२ घण्टा ३२ मिनेटमा तय गर्दै प्रथम भएकी थिइन् ।

नर्वेमा भएको ४५ कि.मि. दुरीको म्याराथनमा पनि ६ घण्टा २६ मिनेटमा पार गर्दै पहिला भएकी थिइन् ।

मीरा राईको अल्ट्रा म्याराथनको क्षमता देखेर इटालीको अल्ट्रा धावक तथा प्रतियोगिता आयोजक टिटा टोगनीले युरोपमा हुने प्रतियोगिताका लागि स्पेन्सर गरि दिएपछि अन्तर्राष्ट्रिय यात्रा सुरु गभएको हो । उनलाई फ्रान्सको सोलमेन फेमिली स्पोर्ट्सले यात्रा लगायत अन्य सुविधाको प्रायोजन गर्दै आएको छ । हालैमात्र अल्ट्रा म्याराथन जस्तो जोखिमपूर्ण खेलमा राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय सफल प्राप्त गरेकोमा एन प्याब्सन सुनसरीले नगद रु.५० हजार सहित सम्मान गरेको छ ।

आफ्नो देशको नाम उच्च राख्न हरक्षण मेहनत गरेकी धाविका मीरा राई निकै दुःख कष्ट गरी एक सफल अल्ट्रा धाविका बन्न सफल भएकी छिन् । जसलाई राज्यले कुनै सहयोग गरेको छैन बरु एक अयोग्य लडाकुको श्रेणीमा परेकी चेली हुन् । जसले अहिले नेपालको नाम विश्व सामु चिनाईएकी छिन् ।

मातृभूमीको अस्तीत्व जोगाऔँ हामी



कवि राम महर्जन
नगाउँ, किनपा-१६

नेपाल र नेपालीको भविष्य खोई कतातिर जाँदै छ
उज्यालोतिर हो कि अँध्यारोतिर
बुझ्नु जरुरी छ नेपाली नेताहरुले

कसैको इच्छा सिमांकन् सहितको प्रदेश कसैको, जातीय पहिचान सहितको सँघिय गणराज्य मधेसी जनताको माग सम्बोधन पनि चर्को रुपले अगि सार्दै आन्दोलन गर्दै

वैशाखको विनासकारी भुकम्पको चोट माथि मलम लगाएर पनि नुन खुर्सानी छर्दै नेपाल माथि अधोषित नाकाबन्दी गरी दैनिक गुजारामा हाहाकार मचाउँदै छ

भारतको पडयन्त्र बुझेर छिट्टै नेपालको भविष्य उज्वल बनाउन चाहिदो उपाय खोजविन गर्दै अन्धकार बाट वचाउने तिर लागौँ

होइन, माया जालमा भुलीरहने हो र सत्ता मोहमा अलमलिने हो भने नेपाली दलिय भागबन्दाको राज्य भोली गएर कुन दल दलमा फसिने हो ?

भन्न सक्ने अवस्था छैन अहिले आन्तरीक गृहकलहलाई चटक्क छोडी पौने तिन कोटी सबै मिली मातृभूमीको अस्तीत्व जोगाऔँ हामी

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre-ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning, Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Sign ART
Kirtipur-3, Naya Bazar
साईन आर्ट
कीर्तिपुर-३, नयाँबजार
E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com
Hello : 9843333851, 9803670836



नेपाल सरकार
अर्थमन्त्रालय
आन्तरिक राजस्व विभाग

भुक्तानीमा कर कट्टी गरिएको करको विवरण र कर दाखिला गर्ने सम्बन्धी सूचना

आयकर ऐन, २०५८ ले रोजगार दाताले रकम भुक्तानी गर्दा, लगानी प्रतिफल र सेवा शुल्कको भुक्तानी गर्दा, आकस्मिक लाभको भुक्तानी गर्दा र ठेक्का वा करारको भुक्तानी गर्दा भुक्तानीकर्ताले कर कट्टी (अग्रिम कर कट्टा) गर्नु पर्ने रकम अग्रिम कर कट्टी गरी प्रत्येक महिना समाप्त भएको २५ दिन भित्र सम्बन्धित आन्तरिक राजस्व कार्यालयहरु तथा करदाता सेवा कार्यालयहरुमा विवरण र कट्टी गरिएको रकम दाखिला गर्नुपर्ने व्यवस्था रहेको विदितै छ । साथै भुक्तानीकर्ताले कागजात नराखेमा वा विवरण दाखिला नगरेमा, भुटा वा भ्रमपूर्ण विवरण दाखिला गरेमा तथा ऐन, नियमका व्यवस्थाको पालना नगरेमा शुल्क लाग्ने र तोकिएको मितिसम्म कर दाखिला नगरेमा व्याज लाग्ने कानुनी व्यवस्था रहेको छ । तसर्थ, उपरोक्त कानुनी व्यवस्था बमोजिम भुक्तानि गर्दा कर कट्टी गर्ने जिम्मेवारी भएका व्यक्तिहरुले कानुनमा तोकिएको समयमा अनिवार्य रुपमा कर कट्टी गर्नुहुन र कर कट्टी गरिएको विवरण तथा कर कट्टी रकम दाखिला गरी हिसाब फरफारक गर्नुहुन यो सूचना गरिएको छ ।



नेपाल सरकार
अर्थमन्त्रालय
आन्तरिक राजस्व विभाग

मालसामान तथा सेवा खरिद विक्री गर्दा विल विजक लिने दिने सम्बन्धी आन्तरिक राजस्व विभागको

अत्यन्त जरुरी सूचना

मूल्य अभिवृद्धि कर ऐन २०५२ बमोजिम वस्तु तथा सेवा विक्री गर्दा विक्रेताले क्रेतालाई अनिवार्य रुपमा विजक दिनुपर्ने र क्रेताले पनि विजक लिनु पर्ने व्यवस्था गरेको छ । विजक जारी गरे नगरेको अनुगमन गर्न आन्तरिक राजस्व विभाग तथा मातहत कार्यालयबाट बजारमा कर अधिकृत सहितको टोलीहरु खटाइएको छ । विक्रेताले विजक जारी गरेको नपाइएमा मूल्य अभिवृद्धि कर ऐन बमोजिम कर अधिकृतले प्रत्येक पटक रु ५०००/०० (पाँच हजारमात्र) तत्कालै जरिवाना गर्न सक्नेछ । त्यसैले प्रत्येक विक्रेताले वस्तु वा सेवा विक्री गर्दा अनिवार्य रुपमा विजक जारी गर्नहुन र वस्तु तथा सेवा गरिद गर्दा क्रेताले आफूले तिरेको मुल्यको अनिवार्य रुपमा विजक लिनुहुन अनुरोध छ ।

दोहामा म्हःपुजाको तयारी

नेपाल सरकारद्वारा राष्ट्रिय संस्वतको रूपमा घोषित नेपाल संस्वत ११३६ को अवसर पारेर नेवा पुचः कतारले, १२ नोभेम्बर २०१५ मा शुभकामना आदानप्रदान गर्दै मनाउने तयारी गरेको छ ।

साथै यसै कार्यक्रमसंग जोडेर नेवा पुचः कतारले नेपाल संस्वत ११३६ को उपलक्ष्यमा नेपालका हरेक वर्ष भैं यस वर्ष पनि म्हः पुजा भव्य रूपमा मनाउने भएको छ ।

नेपालको प्रचीन तथा ऐतिहासिक नेवारी परम्परा अनुसार हुने कार्यक्रमको

सम्पूर्ण तयारी अन्तिम चरणमा पुगेको जानकारी नेवा पुचः का अध्यक्ष उपेन रत्न शाक्यले जानकारी गराउनु भएको छ ।

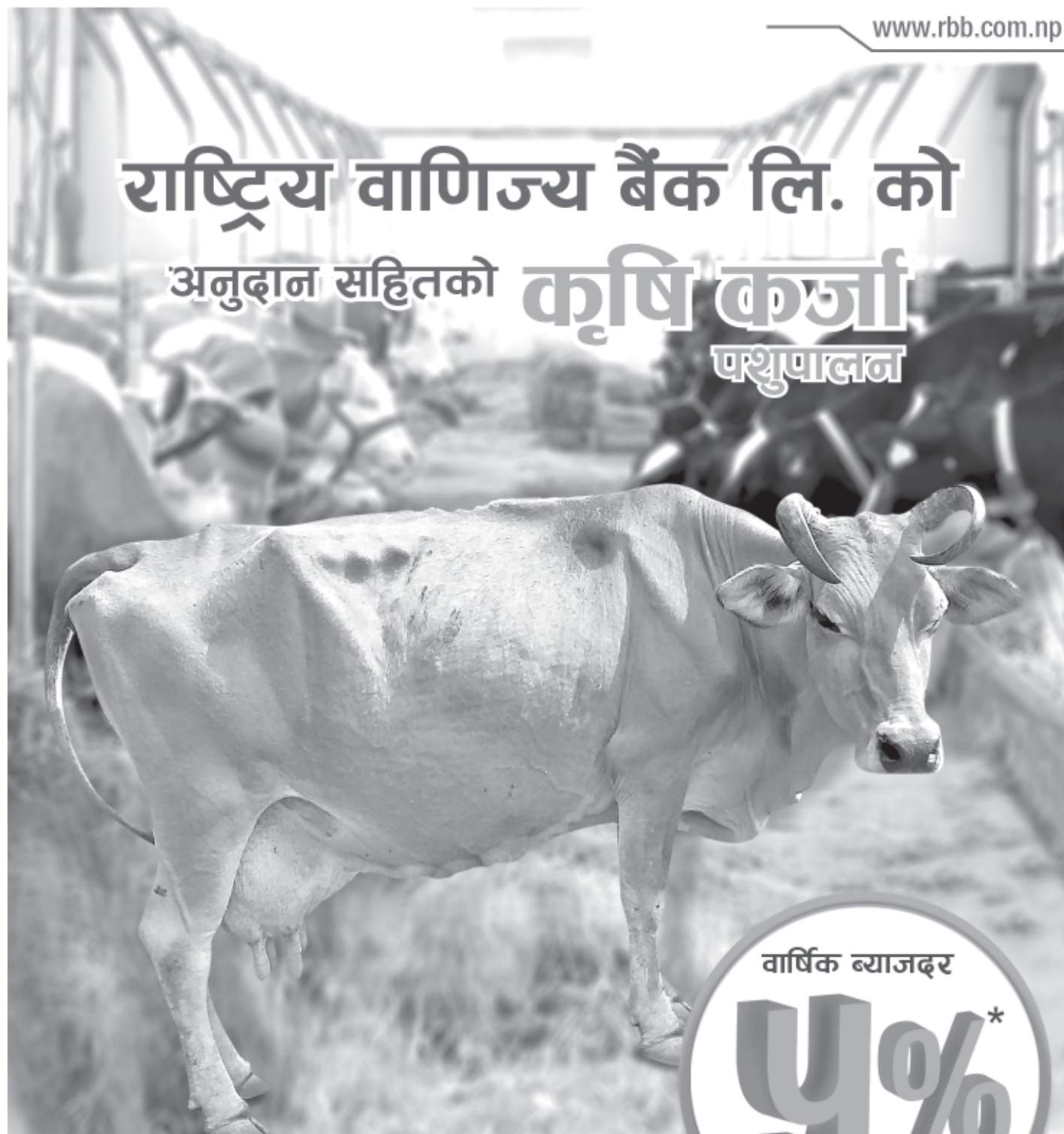
उक्त कार्यक्रम कतार स्थित दोहाको इरानी सुक र फिलिपिनो मार्केट नजिक रहेको गल्फ होराईजन होटलको हलमा हुने भएको छ । स्मरणीय छ “आफ्नोपन, आफ्नो पहिचानको लागि नेवारी एकता, भाषा भेषभुषा तथा संस्कृतिको संरक्षण आजको आवश्यकता “ भन्ने नाराका साथ सन् २०११ मा यो संस्थाको स्थापना भएको हो । निकै



सक्रियता साथ शुरूवात देखि हालसम्म निरन्तर रूपमा कतारमा नेपाललाई चिनाउने कार्यक्रमहरू नेवारी तथा नेपाली कला संस्कृति जगेर्ना गर्ने कार्यक्रमहरू गर्दै आईरहेका छन् । नेपालको राष्ट्रिय संस्वतका रूपमा

घोषित नेपाल संस्वत ११३६ को उपलक्ष्यमा नेवा पुचः कतारको उद्देश्य अनुसार नै नेवार परम्परा संस्कृति म्हः पुजालाई प्रवर्द्धन सम्बर्द्धन स्वरूप यो कार्यक्रमको निरन्तरता हुने अध्यक्ष शाक्यले खुलाए ।

www.rbb.com.np



राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक लि. को अनुदान सहितको कृषि कर्जा पशुपालन

वार्षिक ब्याजदर

५%

कृषिलाई प्रोत्साहन गरौं, रोजगारी र उत्पादन वृद्धि गरौं ।
“विपत्तमा संयम र धैर्यवान वनी अगाडी बढौं ॥”

*शर्तहरू लागू हुनेछ ।

पत्रकार श्रीकृष्ण महर्जनया प्यंगूगु सफू



किपूया गथु प्याखं (गं मखा:गु प्याखं)

सफू बजारय् पिदने
धुंकूगु दु थःगु प्रति
सुरक्षित यानादिसँ

सफू दइगु थाय् व पसः

- १) ख्वपया च्याम्हसिंहया स्टेशनरी पसः
(श्याम सुन्दरया पसः)
- २) ख्वप कमल विनायकया स्टेशनरी पसः
- ३) किपूया सतःक्वया स्टेशनरी पसः
- ४) किपूया देय् पुगूया बाघभैरव स्टेशनरी पसः
- ५) किपूया पांगा दोवाटोया किपू बूक प्वाइट
- ६) यैया भोताहित नातिबज्रया पसः
- ७) यैया कुलाभुलिइ च्वंगु मंका: धुकू पसः
- ८) कीर्तिपुर सन्देश वा:पौ व ज्वज्वलपा वा:पौया ज्याकू निखासि किपू,
फोन नं: ४३३३००७, ९८४१४०१०७७
- ९) स्वापू निति मेमेगु नम्बर: ४३३४०१३, ९८४१७५२५८३, ९८४६०४६१२३९

मू

सच्छि तका जक
(१००/-)

शिलाजित सम्बन्धि एक जानकारी



डा. सोनेलाल साह

शिलाजित (Asphaltum Panjabanum)

शिलाजितलाई शिलाजतु, शिलामय, शिलास्वेद, शिला निर्यास, शिलाज, शैलेय, शैलधातु, अश्मज, गिरिज, अद्रिज आदि नामले पनि चिनिन्छ।

परिचय:- वैशाख, जेठ महिनाको तीव्र गर्मीमा विशेष प्रकारका पहाडहरू तातेर त्यसबाट एक प्रकारको रस निस्कन्छ। त्यसलाई शिलाजित भनिन्छ। यो विशेष गरेर पहाड तातिरहेको अवस्थामा तीव्र हावा चल्नु पर्दछ, त्यो हावाभिन्न पसेर पहराको चालबाट शिलाजित बाहिर

निकाल्दछ। शिलाजित लाक्षा सदृश कालो मृदु, स्वादमा लवण-रस वाला गोमूत्रको गन्ध भएको हुन्छ। नेपालको शिलाजित ससत्त्वगुण युक्त छ।

स्वरूपको आधारमा शिलाजित दुई प्रकारका छन्: १. गोमूत्रगन्धी शिलाजित (Black Bitumin) कालो रंगको (२) कर्पूर शिलाजित (Potasium Nitrate) सेतो रंगको गोमूत्रगन्धी शिलाजितको शोधन:-

१) सूर्यतापी शिलाजित- वैशाख जेठ महिनाको तिब्र घाममा शिलाजितको शोधन गर्नुपर्छ। शिलाजितको शोधनको लागि एउटा ठूलो भाँडो लिनुपर्छ। त्यसमा अशुद्ध शिलाजित राख्ने। शिलाजितको चारगुणा बढी तातोपानी राख्ने। शिलाजितको आधाभाग जति त्रिफला क्वाथ राख्ने, उक्त भाँडोलाई ३ घण्टासम्म राखी छोड्ने। यसको अतिरिक्त चारवटा ठूला भाँडा राख्ने।

चारैवटा भाँडामा आधा-आधा भाग जति तातोपानी राख्ने। भाँडोलाई घाममा राखी छाड्ने। पूर्वोक्त शिलाजित युक्त भाँडामा रहेको शिलाजितलाई हातले राम्रोसित घर्षण गरी कपडाले छान्ने। छानिएको कालो भोललाई ४ वटा भाँडाहरू मध्ये एउटा भाँडामा राख्ने। उक्त भाँडोको मुखलाई सिसा वा पातलो कपडाले छोप्ने। भाँडामा माथि जमेको तरलाई विस्तारै सावधानीपूर्वक निकालेर अर्को भाँडामा राखी घोल्ने। त्यसको मुखलाई पनि पूर्वोक्त विधिसे छोप्ने, केही छिनपछि त्यसमा पनि माथि तरको रुपमा जम्छ, त्यसलाई सावधानीपूर्वक निकाली अर्को भाँडास्थित पानीमा घोल्ने, यस्तै प्रकारले यस्तै भाँडामा गर्दै जाने। यस प्रक्रियाले निर्मित या शोधित शिलाजित अन्य द्रव्यहरू रहित हुन्छ। यस प्रक्रियाले शोधन गरेको शिलाजितलाई सूर्यतापी शिलाजित भनिन्छ। त्रिफलाको

क्वाथको ठाउँमा भृंगराज स्वरस गोमूत्र, क्षार, अम्ल आदिद्वारा शोधन गर्न सकिन्छ। चारैवटा भाँडामा प्रक्रिया गर्दा पनि स्वच्छ भएन भने अरुअरु भाँडा थपे हुन्छ।

२) वाष्पतापी शिलाजित:- तल्लो पात्रमा पानी राख्ने र माथिल्लो पात्रमा शिलाजितको घोलराखी अग्नितापीजस्तै गरी पकाएर तयार गरेको शिलाजितलाई वाष्पतापी शिलाजित भनिन्छ।

३) अग्नितापी शिलाजित:- शिलाजितलाई एउटा ठूलो भाँडामा राखी भाँडोलाई घाममा राखी छाड्ने। तीन घण्टापछि हातले मर्दन गरी स्वच्छ कपडाले छान्ने। छानिएको कालो घोललाई एउटा भाँडामा राख्ने। त्यसमा शिलाजितको बराबर गोदूध (तर रहित) अथवा भृंगराज स्वरस अथवा गोमूत्र अथवा त्रिफला क्वाथ राख्ने। उक्त भाँडोलाई चुल्होमाथि राखी आगो दिने। बाक्लो अबलेह रुप भैसकेपछि वहि शीत गर्ने। यस प्रक्रियाले अग्नितापी शिलाजित तयार हुन्छ। तर सूर्यतापीको अपेक्षा अग्नितापी शिलाजितको गुणमा कमी हुन्छ।

शुद्ध शिलाजितको परीक्षा:- आगोमा राख्दा त्यसबाट धुँवा निस्कदैन, बल्छ तर लिङ्गवृत्ति हुन्छ।

जिब्रोमा राख्दा तिक्तरसको अनुभूति हुन्छ, हेर्दा कृष्ण (कालो) वर्णको र सुँध्दा गोमूत्र गन्धी हुन्छ। एउटा सिसाको गिलासमा पानी राख्ने त्यसमा शुद्ध शिलाजित राख्ने, शिलाजित विस्तारै धागोको रुपमा गिलासको पीधमा गएर बस्छ र अग्निमात्र पानीमा घुल्दछ।

शुद्ध शिलाजितको गुण:- शिलाजित रसमा तिक्त, लवण, कषाय, कटु, मधुर, अम्ल हुन्छ। यसको गुण(गुरु, स्निग्ध एवं मृदु तथा वीर्यशीत हुन्छ। विपाकमा कटु हुन्छ। योगवाही छ, रसायन एवं मूत्रल छ।

मात्रा:- रदेखि ८ रतिसम्म। (१ रति बराबर १२५ मि.ग्रा. हुन्छ।

शिलाजितको चिकित्साको लागि प्रयोग:-

१) मुत्र सम्बन्धी रोग- शुद्ध शिलाजित दशमूलकषायको साथमा दिने

२) मूत्रवृच्छ- शुद्ध शिलाजित महको साथमा प्रयोग गर्ने।

३) मूत्रघात:- शुद्ध शिलाजित वरुणादि गणको द्रव्यको क्वाथको साथमा दिने।

४) राजयक्ष्मा:- शुद्ध शिलाजितको साथमा लौहभष्म, स्वर्णमाक्षिकभष्म, बंगचूर्ण, हरि तकी चूर्ण मिसाएर मह एवं घ्यूको साथमा दिने।

५) हृदय रोग- शुद्ध शिलाजित अर्जुनचूर्ण वक्क कषायको साथमा दिने।

६) कुम्भकामला:- शुद्ध शिलाजित हरिद्राचूर्णको साथमा दिने।

७) पाण्डु:- शुद्ध शिलाजित अमलाचूर्णको साथमा दिने।

८) मधुमेह:- शुद्ध शिलाजित सालसरादीगण क्वाथको साथमा दिने।

९) प्रमेह:- शुद्ध शिलाजित पिप्पली, पाषाणभेद, अलैची बीज चूर्ण मिलाएर चौलानी पानीसँग दिने। अतः बजार वा गाउँगाउँमा ल्याई बेचबिखन गरेको शिलाजित शुद्ध नभएकोले उक्त अशुद्ध शिलाजित प्रति सचेत रही माथि वर्णन गरिए अनुसार परिक्षण गरि शुद्ध शिलाजितको प्रयोग विभिन्न रोगहरूको चिकित्साथ उपयोग गर्नु पर्ने देखिन्छ।

Admission Open !

BBS & B. Ed.



Affiliated to T.U.

MANGAL MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality -3

Tel: 4330544, 4335560

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

“स्वास्थ्य, प्रतिष्ठा र विकासका लागि सरसफाइ”

सन् २०१७ सम्म आधारभूत सरसफाइ सुविधामा सबैको पहुँच पुऱ्याउने राष्ट्रिय लक्ष्य प्राप्तिका लागि सबै मिलेर पूर्ण सरसफाइ अभियानमा जुटौं।

“खुला दिसा मुक्त गर्दै अघि बढ्यो नेपाल, सफा सुन्दर गाउँ सहर तराई, पहाड, हिमाल”
भन्ने नाराका साथ भव्य रुपमा मनाऔं।

- पूर्ण सरसफाइ अभियानलाई सफल बनाउनका लागि आ-आफ्नो टोल, गाउँलाई खुला दिसामुक्त बनाऔं,
- चर्पीको नियमित प्रयोग गरौं, गराऔं, दिसा धोएपछि अनि खाना खानुभन्दा अगाडि साबुन पानीले हात धुने बानी बसालौं,
- ताजा, सफा र पकाएका खानेकुरा खाऔं, सुरक्षित र सफा पानी पिऔं,
- घरआँगन र टोल छिमेकको वातावरण सफा बनाउने वातावरण निर्माण गर्न हामी सबै आ-आफ्नो क्षेत्रबाट अगाडि बढौं।



वातावरणीय सरसफाइ शाखा
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग

पानीपोखरी, काठमाडौं, फोन नं. : ४४१३६७०, ४००६६६७



आइतवा: पतिकं
त्वःकंहवा:गु नेपालभाषाया ज्वज्वलपा
वा:पौ व्वनादिसँ व्वंकादिसँ
भीगु भाय, संस्कृति हे भीगु म्हासीका



**झजलपा
वाइयो**

ज्याकु:
निखासी त्वा: किपू नपा-३ फोन ल्या:
४३३३००७, ९८४१७६८१४३
ई-मेल : jwojalapa@live.com

प्रत्येक बुधवा: तपाईंको घर घरमा
प्रत्येक अंक विशेष अंक

कीर्तिपुरको चित्रण



कार्यालय: निखासी टोल:
कीर्तिपुर नपा-३
फोन नं.: ४३३३००७,
९८४१७०१०७७



कृषि विकास मन्त्रालय

पशु सेवा विभाग



उच्च पहाड कृषि व्यवसाय तथा जीविकोपार्जन

सुधार आयोजना

हरिहर भवन, ललितपुर

संखुवासभा, सोलुखुम्बु, दोलखा, रसुवा, मनाङ, मुस्ताङ, डोल्पा, जुम्ला, मुगु र हुम्ला जिल्लामा यस आयोजनाको अनुदान सहयोग प्राप्त विभिन्न उप-आयोजनाहरू सञ्चालनमा रहेका छन् ।

- यी उप-आयोजनाहरू स्वीकृत कार्ययोजना अनुसार कार्यान्वयन गरौं ।
- उप-आयोजनाहरू सञ्चालनमा सबैले सहयोग गरौं ।
- उत्पादन बढाऔं र रोजगारी सिर्जना गरौं ।

थप जानकारीको लागि

जिल्ला कृषि विकास तथा पशु सेवा कार्यालयहरू
तथा आयोजना व्यवस्थापन कार्यालय, हरिहर भवन, ललितपुर

फोन : ०१-५५२५८३१/५५२८६६० टोल फ्री नम्बर : १६६००९१५५००

वेबसाइट : www.himali.gov.np



Classes are running for April Intake 2016
Limited Seat

Announce you all Work in America



Australia
Japan
Germany
Denmark

CONTACT:
IT COMPUTER & LANGUAGE INSTITUTE

Kirtipur, Maya Bazar, Kathmandu. Phone No. 4333168

कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय

सार्वजनिक नीजि साभेदारी अवधारणा अनुरूप

शहरी सरसफाई तथा फोहरमैला व्यवस्थापन गर्ने सम्बन्धी

सिलबन्दी बोलपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना

(प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७२/०७/२)

यस कीर्तिपुर नगरपालिकाले सार्वजनिक नीजी साभेदारीको अवधारणा अनुरूप शहरी सरसफाई तथा फोहरमैला व्यवस्थापन कार्य सेवा करार मार्फत गराउने नीति अवलम्बन गरेको हुनाले ईच्छुक फर्म, कम्पनी तथा गैरसरकारी संस्थाहरूलाई ३० दिने देहाय बमोजिमको सार्वजनिक सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

| क्र.सं. | विवरण | बोल पत्र खरिद गर्ने अन्तिम समय, मिति र स्थान | बोल पत्र पेश गर्ने अन्तिम समय, मिति र स्थान | खोल्ने समय मिति र स्थान | बोलपत्र खरिद मूल्य | धरौटी |
|---------|--|---|---|---|---|--|
| १ | सार्वजनिक नीजि साभेदारीमा शहरी सरसफाई तथा फोहर मैला व्यवस्थापन कार्य | प्रथम पटक प्रकाशित मितिले तीस दिन कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय, देवढोका | प्रथम पटक प्रकाशित मितिले एकतिसौ दिन १:०० बजे भित्र कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय, देवढोका | प्रथम पटक प्रकाशित मितिले एकतिसौ दिन ३:०० बजे कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय, देवढोका | रु. १,०००।- (अक्षरेपी रु.एक हजार मात्र) (पछि फिर्ता नहुने) | आफूले कबुल गरेको रकमको २.५% ले हुने र कम नगरपालिकाको नाममा ने.रा. बैंक थापाथलीमा रहेको धरौटी खाता नं स.अ.३३०००१ मा जम्मा गरेको सक्कल बैंक भौचर |

- सिलबन्दी प्रस्तावहरू, प्रस्तावक वा निजको आधिकारिक प्रतिनिधीहरूको रोहवरमा खोलिने र निजहरूको उपस्थिति नभएता पनि सिलबन्दी प्रस्ताव खोलि कुनै बाधा पर्ने छैन ।
- आवश्यक कागजात : नगरपालिकाबाट खरीद गरेको कार्य विवरण फाराम, प्रस्ताव, संस्था दर्ता प्रमाण पत्र व्यवसाय दर्ता प्रमाण पत्र, स्थायी लेखा नं प्रमाण पत्र, प्रस्ताव पेश गर्ने संस्थाको निर्णय, संचालक वा कार्य समितिका पदाधिकारीहरूको नागरिकताको प्रमाणित कागजात र व्यक्तिगत विवरण ।
- शहरी सरसफाई तथा फोहरमैला संकलनबाट आएको फोहर वर्गिकरण तथा प्रशोधन गर्न सम्बन्धित संघ संस्थाबाट नै जग्गाको व्यवस्था गर्नु पर्ने छ ।
- वर्गिकरण तथा प्रशोधन पश्चात् बाँकी रहेको फोहर नेपाल सरकारले व्यवस्था गरिएको ल्याण्ड फिल्ड साइटमा अन्तिम विसर्जन गर्नु पर्ने छ ।
- प्राप्त प्रस्तावहरू स्वीकृत गर्ने, नगर्ने आंशिक रुपमा स्वीकृत गर्ने वा रद्द गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यालयमा सुरक्षित रहने छ ।



कीर्तिपुर नगरपालिका कार्यालय

कीर्तिपुर, देवढोका

फोन नं. ४३३१६८३

अन्तरराष्ट्रिय बौद्ध भावना केन्द्रमा वर्षाबासको समापन



प्रत्येक वर्ष आषाढ पूर्णिमादेखि आश्विन पूर्णिमासम्म तीन महिनाका लागि वर्षाबासका रूपमा बौद्ध भिक्षुहरु सामूहिक ध्यान अभ्यास गरी क्लेश हटाई चित्तलाई निर्मल बनाउने परम्परा रहिआएको छ। यस वर्ष २०७२ सालमा पनि गत: आषाढ पूर्णिमादेखि वर्षाबासका लागि अन्तरराष्ट्रिय बौद्ध भावना केन्द्र, बुद्ध नगर मा स्मृति प्रस्थान विषयना भावना (ध्यान-अभ्यास शुरू भएको थियो।

जाणुज्जोताविंश सयादो भन्ते र भिक्षु ज्ञानपुर्णिका महास्थवीरका साथै अनागारिका अग्गजाणी गुरुमाबाट भिक्षु, श्रामणेर, अनागारिका तथा शिविरमा सम्मिलित अन्य योगीहरुले अतीतका बारेमा सोच्ने र भविष्यको कल्पना नगरी वर्तमान अवस्थामा बाँच्ने कलाको साधना अर्थात् स्मृति प्रस्थान विषयना भावना अभ्यास गरे।

यस वर्षको अर्थात् २०७२ सालको वर्षाबासमा जम्मा १०७ जना योगीहरु सहभागी भए। विभिन्न उमेर तथा शैक्षिक पृष्ठभूमिका यी योगीहरु विविध पेशामा संलग्न रहिआउनुभएका छन्। ९५ वर्षका साधक श्रामणेर रेवत (नरेन्द्र कुमार स्याङ्गताङ्ग) ब्रिटिस आर्मीका पूर्व कप्तान हुनुहुन्छ एवम् नूतन राज श्रेष्ठ पूर्व निजामती कर्मचारी हुन्।

ललिता धाखा, सुबोध शाक्य, वीरकाजी शाक्य, संगिता धाखा, श्रामणेर धम्मपाल (सुनिल महर्जन), अनागारिका धम्मेशी (रजनी शाक्य), श्रामणेर धम्मपाल (सुनिल महर्जन) तथा अनागारिका धम्मेशी (रजनी शाक्य) लुम्बिनी बुद्धिष्ट विश्वविद्यालय को Buddhist Studies मा स्नातकतोर हुनुहुन्छ। रविन्द्र गोपाल वैद्य हाल सोही विषयको स्नातकतोरमा अध्ययनरत हुनुहुन्छ। नेपालका प्रथम महिला न्यायाधीश अनागारिका सारदस्सिनी (शारदा श्रेष्ठ) पनि सो ध्यान अभ्यासमा संलग्न हुनुहुन्थ्यो। यही कार्तिक ११ गते बुधवारका दिन सहभागी १०७ योगीहरुको ध्यान अभ्यास समापन हुँदैछ। ध्यान अभ्यासको औपचारिक समापन समारोह कार्तिक १४ गते शनिवारका दिन कथिन दानको कार्यक्रम सहित सुसम्पन्न हुँदैछ।

बिचा: हायेका

जन्म:
२००३/११/१६



मदुगु:
२०७२/०७/०५



स्व.विष्णुमाया महर्जन

थुगु इटागोल बिचा: थुथिया ज: राजभाइ महर्जनया

जहान विष्णु माया महर्जन थ्वहे असोज ५ गते

६९ वर्षया उमेरय् दिवंगत जूगुलिं मदुम्हेसिया

आत्माया चिरशान्ति जुया सुखावति भुवनय् बास

लायेमा धका: कामना यासैं दु:खंक:पिं सकल

छँज:पिन्सं मनचिइ फयेमा धका:

बिचा: हायेका च्वना।

इटागोल बिचा: गुथि

इटागोल, कीर्तिपुर-१८

हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म:
२००१ /०५/२८



निधन
२०७२ /०६/२९



स्व. मोहन लक्ष्मी मानन्धर

नेपाली कांग्रेस काठमाण्डौ जिल्ला क्षेत्र नं.१० को कोषाध्यक्ष फर्पिङ्ग निवासी श्री विष्णुमान मानन्धरको ममतामयी आमा श्रीमती मोहन लक्ष्मी मानन्धरको यहि २०७२ असोज २८ गते विहिवारको दिन ७२ वर्षको उमेरमा असामयिक निधन भएकोमा हामी मर्माहत भएका छौं। दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै यस दु:खद घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनले धैर्यधारण गर्न सकोस भनी हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं।

नेपाली कांग्रेस निर्वाचन क्षेत्र नं. १० परिवार

कीर्तिपुर, काठमाण्डौ

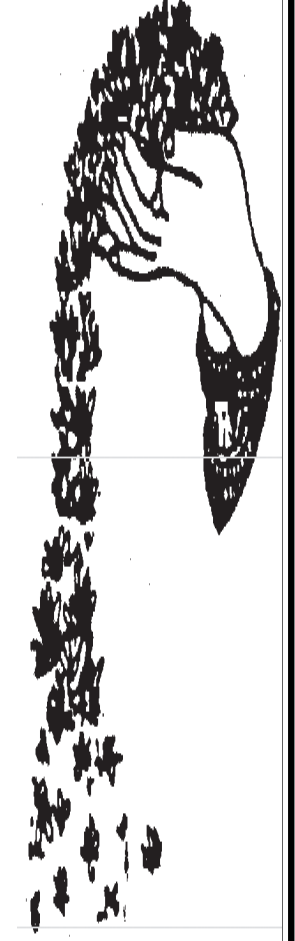
बिचा: हायेका



जन्म:
वि.सं. २००१
साल चैत



मदुगु
२०७२ असोज
२९ गते



स्व. धनमाया महर्जन (भिक्षु)



जिमि स्यान्या:म्ह पासा किपू लागाया नांजा:म्ह इलेक्ट्रोनिक्स व्यापारी भाजु धर्मेन्द्र महर्जनया ममतामयी मां मय्जु धनमाया महर्जन (भिक्षु) या २०७२ असोज २९ गते शुक्रवार ७२ वर्षया बैशय् आकाभाकां मदुगु थौं भिंस्वन्हु (१३ औं दिन) या पुण्यतिथिसं मदुम्हेसिया आत्मा चिरशान्तिया कामना यासैं सुखावती भुवनय् बास लायमा धका मनंतुसैं छँज:पिन्सं धैर्य धारण याये फयेमा धका: कामना यासैं बिचा: हायेका च्वना ।

बिचा: हायेकूपिं

- १.भाजु/मयजु मिलन मान महर्जन, पाँगा थौंक्न्हे अमल्सी, किपू
- २.भाजु/मयजु भिमसेन महर्जन, पाँगा ढोकासी
- ३.भाजु/मयजु सचितानन्द महर्जन, पाँगा तुँचाखेल
- ४.भाजु/मयजु उमेश महर्जन, पाँगा, तुँचाखेल
- ५.भाजु/मयजु श्रीराम महर्जन, पाँगा भुजिन्द्र
- ६.भाजु/मयजु सन्तोष महर्जन, पाँगा भुजिन्द्र
- ७.भाजु/मयजु सुरेन्द्र महर्जन पाँगा भुजिन्द्र
- ८.भाजु/मयजु गणेश महर्जन, पाँगा भुजिन्द्र

- ९.भाजु/मयजु सिद्धिलाल महर्जन, पाँगा भुजिन्द्र
- १०.भाजु/मयजु नन्दवहादुर महर्जन, किपू, न्हूबजा:
- ११.भाजु/मयजु राकेश भन्सारी, किपू, गुत्पौ
- १२.भाजु/मयजु गोविन्द महर्जन किपू, मानत्वा:
- १३.भाजु/मयजु रविन्द्र महर्जन, किपू बाकुननी
- १४.भाजु/मयजु सुरेश महर्जन, पाँगा शहीदपथ
- १५.भाजु/मयजु राजु श्रेष्ठ, किपू कुतुभव:
- १६.भाजु/मयजु सुरेश महर्जन, नगां
- १७.भाजु/मयजु सानुराम महर्जन, पाँगा भ्याबुं

"Excellence through service"

चाँडे आउँदैछौं
COMING SOON



ISO Certificate

GOLD & SILVER HOUSE at KIRTIPUR

अब कीर्तिपुरमा कहिल्यै सुन चाँदीको कमी हुने छैन ।
"यो हाम्रो प्रतिबद्धता हो ।"



Business Partner

MOBILAND INVESTMENT COMPANY PVT LTD.

Financial Partner:

DARSHAN SAVING AND CREDIT CO- OPERATIVE LTD.

NIRMAL BUDDHA BHUMI SAVING AND CREDIT CO-OPERATIVE LTD.

उत्तर दिनुहोस्, उपहार जित्नुहोस् ।

१. यो कीर्तिपुरको कुन ठाउँमा खुल्ने छ ?
२. यसको नाम के हुने छ ?
३. Buy Back Guarantee भनेको के हो ?
४. ISO certified भनेको के हो ?
५. Purity 999% भनेको के हो ?

ठेगानाहरु :

दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
कीर्तिपुर बाहिरी गाँउ
फोन नं ०१-४३३२०५७, ०१-४३३४२३५

सर्त तथा नियमहरु :

१. सम्पूर्ण प्रश्नको सहि उत्तर दिनेलाई एक तोलाको दश वटा चाँदीको सिक्का पुरस्कार दिइने छ ।
२. एक भन्दा बढी ग्राहकले सहि उत्तर दिएमा दामासाहिले बाँडिने छ ।
३. चार भन्दा बढी ग्राहकले सहि उत्तर दिएमा गोला प्रथाद्वारा दश जना मात्र छानिने छ ।
४. पाँच वटाको सहि उत्तर नआएमा जसले बढि प्रश्नको सहि उत्तर दिनेछ पुरस्कार उसैलाई दिइनेछ ।
५. पुरस्कार विजेता लाई सुरुम उद्घाटनको दिन पुरस्कार दिइने छ ।
६. मोबिल्याण्ड ग्रुप अन्तर्गतका कम्पनी संग सम्बन्धित कसैले पनि भाग लिन पाउने छैन ।
७. सहि उत्तरहरु निम्न ठेगानाहरुमा आफ्नो नाम, ठेगाना, मोबाइल नम्बर सहित पठाउन सक्नु हुनेछ ।

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
नयाँ बजार कीर्तिपुर
फोन नं ०१-४३३२८८१

कीर्तिपुर सन्देशको कार्यालय

FINANCIAL PARTNER हुन इच्छुक अन्य सहकारी संस्था लाई पनि स्वागत छ ।